

我们的节日



中秋节诗词欣赏

古朗月行(节选)
唐·李白

小时不识月，呼作白玉盘。
又疑瑶台镜，飞在白云端。
仙人垂两足，桂树作团团。
白兔捣药成，问言与谁餐。

月夜忆舍弟
唐·杜甫

戍鼓断人行，边秋一雁声。
露从今夜白，月是故乡明。
有弟皆分散，无家问死生。
寄书长不达，况乃未休兵。

中秋月(断句)
唐·白居易

万里清光不可思，
何处庭前新别离。
照他几许人肠断，
玉兔银蟾远不知。

八月十五夜赠张功曹(断句)
唐·韩愈

纤云四卷天无河，
一杯相属君当歌。
一年明月今宵多，
有酒不饮奈明何。

鸟鸣涧
唐·王维

人闲桂花落，
夜静春山空。
月出惊山鸟，
时鸣春涧中。

春江花月夜(节选)
唐·张若虚

江天一色无纤尘，
皎皎空中孤月轮。
江畔何人初见月，
江月何年初照人。

编者按：

又到中秋，月圆桂香。

中秋节前夕，我市各单位各部门、街道社区纷纷开展形式多样的欢庆活动喜迎中秋。“舞动中国红 欢跃新时代 迎中秋·庆国庆”广场舞、“妙趣横生·玩转中秋”“迎中秋民俗文化体验”……在丰富多彩的活动中，人们感知传统文化、传承传统文化，感受着传统文化的魅力，体味着浓浓的节日气氛和亲人的血脉之情。



▲中秋节前夕，在市第三小学开展的“妙趣横生·玩转中秋”主题活动中，同学们身着汉服，通过诵读诗歌、猜灯谜等活动认知传统、尊重传统、弘扬传统。

记者 李玉梅 摄

►9月25日，金川区第二幼儿园开展形式多样的迎中秋民俗文化体验活动，孩子们在老师的指导下学习制作月饼和各类传统手工，在提高动手能力的同时，感受传统文化魅力，喜迎中秋佳节。

记者 张宏斌 摄



▲9月26日，市委党校联合市天和老年艺术团举办“迎中秋·庆国庆”文艺联欢晚会。

记者 文星乃 摄

◀9月26日，金川区北京路街道金冶里社区组织辖区陪读妈妈们和志愿者巧手制作月饼，和空巢老人们一起品尝月饼，做游戏，猜灯谜。记者 柯玉栋 摄



►9月26日，金川区新华路街道昌都里社区组织辖区居民开展“情满中秋，礼赞国庆”主题活动。图为社区党委慰问辖区困难家庭。

记者 陈雪 摄



中秋与仲秋

中秋一词，最早见于《周礼·夏官司马·大司马》：“中秋，教治兵。”现在也有的写作“仲秋节”，严格地说应为“中秋节”。因为“仲秋”所表示的时间概念是秋天中间的整整一个月。《古今图书集成》用“仲秋部”记载整个的阴历八月，用“中秋部”记载八月十五中秋节这一天。对此，明人徐矩《事物原始》引唐诗人欧阳詹《玩月》序云：“秋之于时，后夏先冬；八月于秋，季始孟终。十五于夜，又月之中。稽于天道，则寒暑均；取诸月数，则蟾兔圆，故曰“中秋”。言此日为三秋之中也，又谓之月夕。

祭月(拜月)

祭月，在中国是一种十分古老的习俗，实际上是古人对“月神”的一种崇拜活动。在古代有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即拜祭月神。自古以来，在广东部分地区，人们都有在中秋晚上拜祭月神(拜月娘、拜月光)的习俗。拜月，设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品。在月下，将“月神”牌位放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，祈求福佑。祭月赏月，托月追思，表达了人们的美好祝愿。祭月作为中秋节重要的祭祀之一，从古代延续至今。

追月

所谓“追月”，即是过了农历八月十五，兴犹未尽，于是次日的晚上，不少人又邀约亲朋好友，继续赏月，名为“追月”。据清人陈子厚《岭南杂事钞》序云：“粤中好事者，于八月十六夜，集亲朋置酒看赏月，谓之追月。”

吃月饼

月饼，又叫月团、丰收饼、官饼、团圆饼等，是古代中秋祭拜月神的贡品。月饼最初是用来祭奉月神的供品，后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼，作为家人团圆的一大象征。月饼象征着大团圆，人们把它当作节日食品，用它祭月、赠送亲友。发展至今，吃月饼已经是中国南北各地过中秋节的必备习俗，中秋节这天人们都要吃月饼以示“团圆”。

猜谜

中秋月圆夜在公共场所挂着许多灯笼，人们都聚集在一起，猜灯笼身上写的谜语，因为是大多数年轻男女喜爱的活动，同时在这些活动上也传出爱情佳话，因此中秋猜灯谜也被衍生了一种男女相恋的形式。

赏桂花、饮桂花酒

人们经常在中秋时吃月饼赏桂花，食用桂花制作的各種食品，以糕点、糖果最为多见。中秋之夜，仰望月中丹桂，闻着阵阵桂香，喝一杯桂花蜜酒，欢庆合家甜甜蜜蜜，已成为节日一种美的享受。到了现代，人们多是拿红酒代替。