

# 幸福团圆背后的“支点”

## ——记2021年度“金昌好人榜”好人高倩

记者 张迈

百善孝为先。孝老爱亲是中华民族的传统美德，更是刻在中国人骨子里的温情与担当。在金川区双湾镇营盘村，有这样一位普通妇女，她十余年如一日悉心照料患病婆婆，用柔弱肩膀扛起家庭重担，用真诚善良温暖邻里乡亲，用平凡举动诠释孝善真谛，她就是2021年度“金昌好人榜”好人高倩——一个家庭幸福团圆背后最坚实的“支点”。

高倩曾是金川区双湾镇陈家沟村供销社的职工，1994年与同村青年高泽林结为夫妻，从此开启了携手相伴、共筑家园的旅程。随着供销社体制改革，夫妻俩敏锐捕捉机遇，承包了陈家沟村供销社营盘村分销店，凭着诚信经营、勤劳肯干，一步步把小生意做得有声有色。2006年，丈夫高泽林创办了金昌泽林辣业有限责任公司，夫妻二人合理分工、默契配合，高泽林专注公司经营，高倩坚守分销店阵地，家中两位老人也主动分忧、鼎力相助。彼时的家庭，事业顺遂、和睦美满，成为村里人人称道的幸福之家。

天有不测风云，幸福的生活在意外中被打破。2008年，高倩的公公突发脑溢血，猝然离世。2011年，婆婆也突发脑溢血，留下

半身不遂、神志不清的后遗症，生活不能自理，家庭的重担压在了高倩的肩上，她没有退缩，而是毅然扛起照料婆婆、支撑家庭的责任，用柔弱的肩膀撑起了一片天。

婆婆住院期间，高倩放下生意，守在病床前，给婆婆擦身、翻身、喂饭、喂药、清理污物，她不嫌脏、不怕累，毫无半句怨言。她的悉心照料，不仅温暖了病痛中的婆婆，更打动了同病房的患者和医护人员，大家纷纷称赞：“这样的儿媳妇，太贴心了！”

出院后的婆婆，因长期卧床变得郁郁寡欢，常常独自垂泪。高倩看在眼里，疼在心里，她深知，身体的康复离不开心情的舒畅。于是，无论分销店的生意多繁忙，无论自己多疲惫，她每天都会抽出固定时间陪伴婆婆；坐在床边陪婆婆唠家常、讲村里的新鲜事；天气晴好时，搀扶着婆婆走到户外晒太阳，一点点帮婆婆重拾生活的信心。日复一日的陪伴与照料，换来了婆婆的好转——脸上的笑容多了，心情开朗了，甚至能拄着拐杖勉强行走。每当有人夸赞高倩贴心，婆婆总会骄傲地说：“这是我上辈子修来的福气，我的儿媳妇，比亲闺女还亲！”

“公公走得突然，我一直很遗憾没能好好尽孝。婆婆病倒后，我就暗下决心，一定要好好照顾她，不让她再受一点罪。”高倩的话语朴实无华，却字字千钧。多年来，她始终坚守誓言，把婆婆的生活照料得无微不至。这份十年如一日的坚守，不是一时的热情，而是刻在骨子里的孝顺与担当，是对“孝”字最生动的诠释。

孝老爱亲，不止于家人。高倩始终秉持“老吾老以及人之老”的理念，把善良与温暖传递给身边的每一个人。村里的老人生病住院，她记在心上，买上礼品前去探望，陪老人说说话、解解闷，尽自己所能提供帮助；邻里有困难，她主动伸出援手，从不计较个人得失。她的孝行义举，如同春风化雨，滋润着邻里的心，也赢得了全村人的称赞与敬重，成为营盘村孝老爱亲的标杆。

多年操劳，岁月在高倩的眼角刻下了皱纹，也让她的心智愈发坚定。常年的辛苦付出，让她的身体大不如前，但每当有人问起她是否后悔，她总是笑着回答：“不后悔，一点都不后悔。”高倩坦言，这些年，作为女人、儿媳、人妻、人母，她有过的委屈、有过的疲惫、有

过埋怨，也曾偷偷哭过，但从未有过一丝退缩。“父母给了我生命，公婆给了我关爱，丈夫给了我支持，儿女给了我力量，这份亲情，值得我用一生去守护。”

知感恩，行孝举；守初心，传美德。高倩用自己的艰辛付出，守护着家庭的温暖，养育出懂事孝顺的儿女，用实际行动诠释着孝老爱亲的深刻内涵。面对他人的夸赞，她总是十分谦虚：“我没做什么了不起的事，只是做了为人子女、为人儿媳该做的本分，只希望老了以后，能无愧于心、无愧于人。”

一份坚守，承载孝善初心；一份付出，彰显人间温情。2013年，她被金川区老龄工作委员会授予“孝亲敬老之星”；2021年，被金川区妇女联合会授予“好媳妇”荣誉称号，还荣登“金昌好人榜”。她用平凡的举动传递着正能量，让孝善之风吹遍乡野，感染着身边每一个人，成为新时代孝老爱亲的生动典范。



### 习近平新时代中国特色社会主义思想 阐释

“要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出政绩。”

——习近平

## 以实干出政绩

金涛

大道至简，实干为要。习近平总书记强调，“要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出政绩”，“业绩都是干出来的，真干才能真出业绩、出真业绩”，这些重要论述为广大党员干部干事创业提供了根本遵循。

实干方能兴邦、实干方能强国、实干方能富民。今年是“十四五”开局之年，地方各级领导班子将陆续换届，迫切需要广大党员干部坚决贯彻党中央重大决策部署，攻坚克难、担当作为，把宏伟蓝图变为美好现实。但换届关键节点，思想波动、行为偏差易发，形式主义、官僚主义可能反弹回潮。少数干部政绩观错位，执行决策搞变通、打折扣，弄虚作假搞“形象工程”“政绩工程”，损害群众利益和党群关系，若不纠治将动摇党的执政根基。

干部干部，要干字当头。政绩从实干中来，绝非文件口号所能实现。领导干部需以对忠诚的政治担当和守土尽责的责任担当，不折不扣落实党中央部署，推动高质量发展、增进民生福祉。面对新问题要迎难而上，在重大斗争中开新局，干出党和人民满意的实绩。要葆有“功成不必在我”的境界与“功成必定有我”的担当，既做群众看得见的实事，也为后人打基础、利长远，坚决反对形式主义、官僚主义，不搞“政绩美颜”。

抓落实是衡量党性和政绩观的重要标志。习近平总书记指出，千忙万忙不抓落实也是瞎忙，千招万招不抓落实也是没招。领导干部要胸怀“国之大事”，结合本地实际创造性落实部署，以绣花功夫把工作做扎实。坚持人民至上，问计于民、问需于民，办好民生实事，以群众满意检验成效。

星光不负赶路人，历史眷顾实干者。广大党员干部要筑牢正确政绩观，将实干精神融入血脉，不驰于空想、不骛于虚声，以“时时放心不下”的责任感和积极担当作为的精气神，锚定强国建设、民族复兴伟业，用实干创造经得起实践、人民、历史检验的政绩，以实绩成就伟业。

### 志愿服务

为增强居民环保意识，共建洁净美好家园。3月21日，金川区桂林路街道宝星里社区组织志愿者开展环境卫生清洁整治行动，以实际行动美化家园。 记者 张宏斌 摄



### 全国“人民满意的公务员”

## 陈强：“冲锋在前是不变信念”

“初心不改、人民至上，重任在肩、冲锋在前，这是我不变的信念。”山东省威海市公安局反恐支队支队长陈强用21年从警生涯，生动诠释了一名公安民警的忠诚与担当。他先后荣获“全国公安系统二级英雄模范”“人民满意公务员”等称号，荣立个人一、二、三等功，成为名副其实的“威海榜样”。

2008年，陈强成为威海公安史上首位联合国维和警察，赴东帝汶执行任务。在骚乱频发、疾病肆虐的异国他乡，他24小时枪不离身，不幸感染致死率75%的登革出血热，凭借“不撤不退”的毅力挺过生死关。康复后，他作

为首位中国教官执教东帝汶警察大学，以枪枪命中靶心的射击技艺展现中国警察风采。491天里，他巡逻200余次、行程万余公里，破获6起跨境案件，培训多国维和警察800余人，获联合国“维和勋章”与公安部一等功。

作为山东唯一代表，陈强先后赴意大利米兰开展联合巡逻，赴澜沧江—湄公河参与六国执法协调。在米兰，他3天内为证件被盗的中国公民办妥临时回国证明，让意大利同行惊叹“不可能完成的任务”；在湄公河，他冒生命危险

险考察调研，主导援建老挝救援点等项目，搭建中外执法合作桥梁。

扎根国内，陈强始终践行为民初心。挂职驻村第一书记时，他住村深耕，解决邻里纠纷、帮扶困难群众，离任一年仍被村民念叨“陈书记”；疫情来袭，他主动请缨，厘清20余万条防控数据；从巡警到特警，他始终奔波在急难险重一线，把安宁留给群众。



## 让志愿服务在阳光闪耀

夏祖奎

美好的事业，值得用心守护。志愿服务如温暖之光，以点滴善举传递真善美、汇聚正能量，是衡量社会文明的重要标尺，其核心是超越物质回报的利他行为，承载着奉献互助的社会价值。

近期中央社会工作部曝光的7个典型案例，揭露了售卖虚假志愿时长、借志愿名义营利引流等乱象。这些行为扭曲了志愿服务无偿诚信的本质，导致志愿资源被投机者侵占，若不遏制，将引发参与者流失、社会信任危机，严重破坏志愿服务生态。公开曝光既震慑了歪风邪气，更彰显了推动志愿服务高质量发展的决心。

守护志愿事业底色，需以警示教育重塑公众信任，更要筑牢制度防线。“十五五”规划

建议明确加强志愿服务组织管理，需完善志愿者注册、活动审核、投诉处理等全流程机制，为志愿服务行稳致远保驾护航。

同时，要创新监督模式，借助技术赋能织密线上线下监督网络，激活社会舆论监督力量，让投机行为无处遁形。让每一次善举都清澈透明，方能为社会文明添砖加瓦，让生活更有温度、更具希望，让歪风邪气无处藏身。

## 第八届金昌市道德模范 杨春天

她总说：“网格里的事做好了都是小事，但做不好就是大事，努力解决好人民群众的急难愁盼，就是我们的头等大事。”她任劳任怨、无私奉献，在社区工作20多年，用朴实细小的行动，诠释了对社区工作的挚爱；以满腔热情践行着全心全意为人民服务的宗旨。



金昌市融媒体中心 宣