

## 我们的节日

# 清明



编者按：

又是一年春草绿，又是一年清明时。

清明既是二十四节气，也是中华民族的传统节日，兼具自然与人文内涵，既见证天地吐故纳新、草木萌动的生机，也承载着扫墓祭祖、踏青赏春的传统习俗，传递着慎终追远、敬祖尽孝的文化基因。

清明追思，心祭重于形祭。今年清明节前夕，我市各企事业单位、街道社区、学校广泛组织清明祭扫活动，缅怀革命先烈、传承红色基因，同时借助各类媒体平台开展文明祭祀主题宣传，引导市民摒弃焚烧纸钱等陋习，以鲜花、网络追思等环保安全的方式寄托哀思。

清明不仅是追思过往的回眸，更是希冀未来的遥望。愿我们以文明祭扫守护清朗春光，在缅怀中传承美德，在释怀后拥抱希望，让传统节日在新时代焕发新活力，不负春光、不负逝者、不负前行之路。

## 金昌：鲜花寄哀思 文明过清明

记者 杨蓉 柯玉栋

清明寄哀思，文明祭先人。随着清明节的到来，缅怀先人的传统习俗在千家万户中传承。今年的祭祀氛围格外清新雅致，少了烟火喧嚣，多了清雅安宁，一束束黄白菊花、一个个素雅花篮，成为寄托哀思的主流选择，绿色、环保、文明的祭祀理念正在深入人心。

市民杨洁每年清明都会用自己的方式祭奠亲人，今年她依旧选择用鲜花表达心意。“用鲜花祭奠亲人，是一种更雅致文明的祭祀方式，每年我都会买束鲜花，既表达了心意，又保护了环境。”杨洁轻声说道，言语间满是对文明祭祀的认同。没有烟火缭绕的浮躁，只有轻声低语的思念，简约而庄重的仪式，让缅怀回归本心，让思念更显纯粹。

祭祀新风的兴起，也让鲜花市场迎来销售热潮。走进市区花间有你鲜花店，黄白菊花、康乃馨、勿忘我等鲜花摆放得整整齐齐，店员们正忙着打包整理花篮。“为应对今年清明祭扫高峰，我们提前准备了许多祭祀鲜花的货品来满足市民的不同需求，从过去‘烧纸祭祀’到如今‘献花寄思’，祭祀方式的转变不仅是形式上的更新，更是市民文明素养提升的生动体现。”店主马芳林说。

清明祭祀，重在心意，不在形式。焚烧纸钱等传统祭祀方式不仅污染空气、破坏环境，还极易引发火灾事故，带来安全隐患。鲜花祭祀、家庭追思、云端缅怀这些文明祭祀方式简单又庄重，既传承了思念先辈的传统，又安全环保，让清明节更加清静、文明。

一束鲜花，寄一份思念；一份文明，树一代新风。从市民的主动选择，到商家的积极响应，文明祭祀不再是一句口号，而是融入日常生活的自觉行动。这背后，是移风易俗的持续推进，是环保理念的广泛普及，更是社会文明程度的不断提升。



▲4月1日，市龙首高级中学组织400名师生前往红军西路军古浪战役纪念馆开展“缅怀革命先烈、追寻红色记忆”主题思政实践课活动。图为师生们向革命烈士墓敬献花束，表达对革命先烈的崇敬之情。记者 柯玉栋 摄



▲4月1日，市退役军人事务系统干部职工与部分退役军人代表在永昌革命烈士陵园开展“赓续·2026·清明祭英烈”活动，在慎终追远中赓续红色血脉、汲取奋进力量。图为参加人员聆听讲解员的讲解。记者 张宏斌 摄

## 清明思故 万物生长

清明是二十四节气之一，春季的第五个节气。清明节也是我国一个非常重要的传统节日，与寒食节的渊源颇深。清明节在历史发展中融合了寒食节的禁火、冷食习俗。有学者认为寒食节沿袭了上古的改火旧习，在新火未到之时禁止生火。

我国清明扫墓的传统始于周代，距今已有2500多年的历史。在战国时期，扫墓习俗盛行。到了秦汉时期，祭扫坟墓已成为不可或缺的礼俗活动。唐玄宗更是将寒食节扫墓定为当时“五礼”之一。由于清明距寒食节很近，老百姓把扫墓延长到清明节，朝廷也正式规定，寒食节和清明节一起放假。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，这首唐诗，就是描写当时清明的场景。

到了宋元时期，清明节将祭祖扫墓、寒食节风俗与上巳节踏青等活动相融汇，人们在清明节祭拜祖先、悼念已逝亲人。新中国成立后，作为我国传统节日的清明节，还增加了踏青、放风筝等野外健身活动。在明媚的春光里，人们在祭拜祖先之余，驰行于青绿山野，是对身体和心灵的双重洗礼。

西汉《淮南子》称“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”意指此时天地之间豁然清明，明净光洁，处处潜藏着生机。《岁时百问》说“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”万物生长的清明，对于农业生产而言是一个重要的节气。农谚说“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”。气温变暖，降雨增多，正是春耕春种的大好时节。

清明时节令期间“气清明，万物皆显”，阳光明媚、草木萌动、百花盛开，自然界呈现一派生机勃勃的景象。中国南方地区，此时已呈气清景明之象；北方地区开始断雪，气温上升，春意融融。

清明一般在公历4月4日至6日之间变动，以4月5日最常见。此间的天气，南方与北方好似两重天，北方干燥少雨，南方湿润多雨，但大部分地区的日平均气温已升到12℃以上。清明节气，与岁时物候相关，常以指导农事，有天朗气清、春耕时宜之意；清明又是重要的节日，是人们扫墓祭祖、慎终追远的日子。节气与节日相融，让清明兼具自然和人文内涵。



▲3月27日，甘肃有色冶金职业技术学院（高职部与永昌校区）与市实验小学在永昌西路军革命烈士陵园举行“清明祭英烈·重走长征路”大思政实践教学实践活动，党员教师、团员青年、少先队员分别重温入党、入团、入队誓词，向革命烈士敬献花篮，深切缅怀英烈功绩，厚植爱国爱党情怀。厚银娟 摄



▲4月1日，金川区桂林路街道举办“云端缅怀祭英烈 文明祭扫树新风”主题活动，进一步推动移风易俗，让文明祭扫理念深入人心。图为工作人员正在网上祭祀。记者 张宏斌 摄