

一刻钟健身圈，“圈”出百姓幸福

记者 陈刚 李发华

幸福是什么？有人会说，幸福是清晨微风拂面的悠然惬意，是日暮烟火缭绕的岁月静好，也有人会说，幸福是朝夕平淡日常的安稳舒心，是闲暇时光里的自在舒展。而对于金昌人民而言，幸福，更是近在咫尺、随手可及的15分钟健身圈。

4月16日清晨7点，金川区宝晶里社区室外健身驿站人声渐密。72岁的刘玉洁熟练地坐上智能互动竞赛车，设备同步记录着她的运动状态。“以前想健身得跑老远，现在下楼就能练，太方便了。”她笑着说。

不远处，几个年轻人正围着智能力量训练组合站交替锻炼，旁边的腰背按摩器前，几位中年人边拉伸边聊着家常。这个约200平方米的健身驿站，正是我市“15分钟健身圈”建设的缩影——从居住地出发，步行一刻

钟，便可抵达健身场地。

近年来，我市坚持以人民为中心的发展思想，锚定“群众健身需求在哪里，服务就跟进到哪里”的目标，持续加大投入、优化布局，织密织牢全民健身公共服务网络。在金川区，截至2025年底，60余个健身广场、37个多功能运动场、217条健身路径如珍珠般串联起社区生活，2472件健身器材覆盖大街小巷，3条高标准健身步道蜿蜒穿梭于公园与居民区，让运动健身融入市民日常生活。

目前，全市已建成体育场地2035个，场地总面积达136.08万平方米，人均体育场地面积3.18平方米，位居全省前列，城市社区“15分钟健身圈”初步实现全覆盖。与此同时，永昌县全面建成县、乡镇、行政村三级

公共体育设施网络，城乡体育服务均衡发展。从社区智能驿站到乡村标准球场，从传统健身路径到大型体育场馆，多样化设施精准匹配不同年龄段、不同健身需求的市民，彻底破解“健身去哪儿”的民生难题。

健身设施的全面普及，不仅改变了市民的生活习惯，更激活了城乡社区的生机与活力。“以前下班沉迷刷手机，如今相约打羽毛球，体重降了，精气神也更足了！”金川区桂林路街道昌福里社区居民田华生的感慨，道出了众多市民的心声。

在金川区双湾镇古城村，新建的多功能运动场成为村民的“幸福新客厅”，乒乓球台前秩序井然，篮球场上比拼激烈，邻里在运动中增进情谊，“球友圈”渐渐取代了“闲聊圈”。村民王强坦言，以前想打球，要么去镇

上，要么在水泥地上凑合。现在好了，家门口就有标准场地，约球群里喊一声，人立马就齐了，乡村生活也更充实多彩了。

体育强则民生稳，健身兴则幸福浓。我市以体育设施提质升级为抓手，不断提升群众获得感与幸福感。我市持续深化“15分钟健身圈”建设，不断优化设施布局、健全管护机制、保障器材安全可用，常态化开展群众喜闻乐见的体育赛事活动与国民体质监测工作，切实把“15分钟健身圈”打造成群众的幸福圈、健康圈，为建设健康金昌、幸福金昌筑牢坚实的体育根基。



我市举办劳动者之歌诗文朗诵活动

本报讯(记者焦旭玉 陈刚)4月30日，“声赋匠心歌颂扬·语传薪火启新章”2026年金昌市劳动者之歌诗文朗诵活动在市融媒体中心演播大厅举办，劳模代表、各行业职工代表和现场观众齐聚一堂，以诗为媒、以声传情，讴歌劳动、致敬奋斗。

市人大常委会副主任、市总工会主席赵华致辞，并向奋战在全市各条战线上的广大劳动者、劳模工匠代表致以节日的诚挚问候和美好祝福。她指出，金昌的发展离不开一代又一代劳动者的实干奉献。当前，全市正锚定“千亿金昌、万亿金川”蓝图，推

动高质量发展，希望广大职工群众以此此次活动为契机，从劳模工匠的奋斗事迹中汲取力量，以实干为金昌高质量发展贡献智慧和力量。

活动现场，朗诵者们饱含情感地演绎了金昌15位诗人以本土劳动模范、技艺精湛的工匠为灵感创作的原创诗歌作品，赢得了观众们雷鸣般的掌声。这一刻，文字的力量与劳动的荣光深度融合，不仅生动展现了金昌深厚的文化底蕴，更让“劳动最光荣”的价值理念如春风化雨，浸润每一位观众的心田，为“开局‘十五五’、奋进新金昌”注入温暖而坚定的精神力量。

金昌市人民代表大会常务委员会免职名单

(2026年4月30日金昌市第九届人民代表大会常务委员会第三十二次会议通过)

免去：
贾璐洁的金昌市人民检察院检察员职务。

金昌市人民代表大会常务委员会公告

金昌市第九届人民代表大会代表张燕因工作变动，调离本市，依照代表法的规定，其代表资格自行终止。张燕的代表资格终止后，其市九届人大常委会委员职务相应终止。截至目前，金昌市第九届人民代表大会实有代表251名。特此公告。

金昌市人民代表大会常务委员会
2026年4月30日

我市开展关心关爱新就业群体活动

本报讯(记者杨蓉 李发华)“五一”前夕，市委社会工作部联合市交通运输局、市市场监管局、市邮政管理局、市总工会、区委社会工作部举办“致敬劳动者 关爱‘小蜜蜂’”关心关爱新就业群体活动，为出租车司机、外卖骑手、快递员、网约车司机等新就业群体送上节日问候与暖心关怀，用实际行动致敬平凡岗位上的奋斗者。

活动现场暖意融融、秩序井然。在新就业群体座谈会环节，骑手、司机、快递员代表围坐在一起，结合日常工作谈感受、说需求、提建议，围绕出行安全、休息保障、服务便利等话题畅所欲言。相关部门负责人认真倾听、细致记录，现场回应大家的急难愁盼，进一步拉近了与新就业群体的距离。座谈结束后，趣味拔河比赛火热开场。大家热情高涨、齐心协力，在呐喊助威声中比拼力量、增进情谊。现场笑声不断、掌声连连，平日里奔波忙碌的身影，在轻松愉快的氛围里卸下疲惫、释放活力，充分展现出新时代劳动者昂扬向上的精神面貌。

现场还为每位新就业群体代表赠送“新”礼包，包含防晒霜、花露水、手套、口罩、水杯、电影票等实用物品，件件贴合户外工作实际，把贴心服务送到一线劳动者的心坎上。

永昌县水源镇开展春季义务植树

本报讯(见习记者闫敏)近日，永昌县水源镇抢抓春季植树造林关键期，组织镇机关、村社、驻镇单位干部职工及群众代表，集中开展义务植树造林活动，为和美乡村增绿添彩。为有序推进植树造林，水源镇细化任务分工、压实各方责任，对全镇可绿化区域进行全域摸排、科学划分，确保应绿尽绿。聚焦永清公路沿线、镇村主

干道、河道沟渠、村庄周边等重点区域，将栽植任务细化到村、落实到人。同时，统筹生态景观与文旅功能，着力构建路有景观、村有特色、域有绿廊的绿化格局，为乡村旅游、休闲观光筑牢生态基底。

截至目前，全镇累计栽植生态苗木4300余株、经济苗木2100余株、灌木林1200余株，全域绿化栽植工作持续推进。

文明，双湾吃头市集最美风景

记者 张迈 焦旭玉

5月1日，金川区双湾镇“食在双湾 味启新程”吃头市集热闹开启。尽管阴雨天气，现场依旧人流如织，有序排队、垃圾入桶、文明游玩成为市集一道亮眼风景线。

活动现场，每隔三五步便设有垃圾桶，游客主动将塑料袋、烧烤签精准投放，美食摊位前，家长带着孩子自觉排队，秩序井然；携带宠物的游客全程看护好宠物，不随意跑动、不干扰他人，处处彰显文明素养。地面干净整洁，鲜有垃圾散落，文明氛围浓厚。消防、交警、医护人员坚守岗位，各司其职，全力保障现场安全与秩序；志愿者适时引导服务，游客自觉践行文明公约，相互礼让、

文明互动，让雨天市集更显温暖。“今天虽然下着雨，但来的游客也不少。”金川区双湾镇党群服务中心主任王洪泽说，无论是本地的村民、市区的市民还是外地来的游客，大家都秩序井然，几乎没人乱扔垃圾。志愿者只是稍加引导，更多的是大家的自觉。文明旅游已成为双湾吃头市集的一种文明习惯。

文明相伴，旅途更美。此次活动让文明旅游深入人心，为农文旅融合发展注入文明力量。



“镍都滋味·丝路食光”金昌美食推广季活动收官

本报讯(记者刘璐 李新宇)4月30日，“镍都滋味·丝路食光”金昌美食推广季活动在锦玉堂喜宴酒店落下帷幕。经过层层筛选、严格评审，本次美食推广季最终评选出十大旅游名小吃、十大地方名菜、十大特色美食名店各十家，最具人气的烟火人气奖三名，为本土餐饮行业树立了标杆。

活动现场人气爆棚、香气四溢，20余桌特色菜品整齐陈列，造型精

巧、风味各异，尽显金昌餐饮匠心。一道道美食烹饪技法涵盖煎、炸、煮、烹、蒸、烤等多种工艺，摆盘设计独具匠心，精美造型栩栩如生，将美食与艺术完美融合，引得现场市民、评委频频点赞。

本土特色食材与经典风味贯穿全场，成为活动最大亮点。登上央视的清水水焫鸡，肉质鲜嫩、滋味醇厚，是金昌美食的金字招牌。新城市牦牛

肉、毛卜喇羊肉等特色食材，经厨师匠心烹制，化身多款特色佳肴，尽显戈壁绿洲原生态滋味。永昌“十八子”菜品琳琅满目，香气扑鼻，全方位展现金昌本土饮食文化与烟火乡愁。专业评委逐一走进各参展餐桌，仔细询问每道菜品的食材选用、制作工艺与文化寓意，从外形品相、色泽搭配、口感风味、食材特色等多方面进行专业品鉴与点评，全方位挖掘金昌美食的独特魅力

与文化价值。

活动由市商务局、市文化广电和旅游局、市市场监管局联合指导，市文旅投公司主办，市融媒体中心、各县区商务局、文体广电和旅游局、市场监管局协办。活动旨在汇聚全市新老优质餐饮商家，以特色美食为媒，深挖本土饮食文化内涵，全力推动“美食+旅游”产业深度融合，打造金昌特色文旅新名片。

“乡”约金川 文明花开

——金川区第五届城乡融合文化旅游季启动仪式见闻

记者 张迈 季泽轩

夏日将至，草木繁茂。4月30日，金川区宁远堡镇龙景村的龙景果园内，歌声嘹亮，人潮涌动。金川区第五届城乡融合文化旅游季启动仪式暨“激情五月·畅游金川”全域旅游系列活动在这里举行。

走进龙景果园，舞台两侧的文旅集市热闹非凡。剪纸、面塑等传统技艺引得游客纷纷驻足。手艺人现场展示剪纸绝活，非遗文化在互动中

“活”了起来。特色美食区香气扑鼻：油饼卷糕、羊肉垫卷子、黑面棒棒等地道风味一字排开，许多游客排队品尝，感受舌尖上的美味。

舞台上，群舞《鼓韵醉东风》、萨吾尔登舞蹈《宴歌》以及器乐合奏、模特走秀等十多个精品节目轮番登场。这些来自金川区民间团体和乡镇街道选送的节目，接地气、有温度、聚民心，展现了城乡融合的新风貌。金昌机场春

夏航线专项推介也登台亮相，为台下的游客宣讲航线布局、出行班次。

“以前觉得乡村活动比较传统，没想到现在搞得这么新潮热闹。”游客赵英萍说，希望以后多办这类活动，让年轻人也愿意常回乡村，爱上家乡。

文艺展演结束后，游客们纷纷走进龙景果园打卡拍照。杏花、梨花初谢，绿意渐浓，果园内布置了多个拍照打卡点，近郊游的市民、本地村民以及

旅行团的游客们还在果园里围坐一起，体验“大锅饭”的乡间温情。

金川区宁远堡镇龙景村社区主任王德胜表示，此次活动是新时代文明实践的生动体现，不仅丰富了村民精神文化生活，更拉近了城乡群众距离。

近年来，金川区以文塑旅、以旅彰文，坚定不移走“景城一体、全域开发”发展之路，深度融合美丽乡村建设、乡村振兴示范创建、城乡融合发展等重点工作，成功打造了文昌园、野狐湾、“火星1号基地”等一批精品文旅地标，持续擦亮文旅金字招牌，让文明实践从“纸上”落到“地上”，从“会场”走进“广场”，成为丰富群众生活、凝聚民心民力、赋能乡村发展的强大动力。

市示范性综合实践基地开展幼儿研学活动

本报讯(记者董振虎)为深入贯彻落实立德树人根本任务，促进幼儿德智体美劳全面发展，4月29日，市示范性综合实践基地联合市幼儿园开展“劳动启智 快乐成长”主题研学实践活动。

活动依托基地优质研学资源，设置手工坊、石磨坊、交通安全未成年人研学空间、防震减灾体验馆等多

个体验场地，融合劳动实践、交通安全学习、防震减灾科普三大板块，内容丰富、形式多样，贴合幼儿年龄认知特点。

劳动实践课程环节，幼儿以班级为单位分班同步开展特色体验。孩子们在课堂上了解麦粒品种、生长环境及从种植、收获到加工成面粉的完整过程，在面食制作过程中，认识本

土谷物种类，感受农耕劳作的乐趣，在家务劳作技能学习中，幼儿掌握基础家务分类与生活技巧，指导教师全程细致讲解、耐心示范，时刻守护幼儿活动安全。

在交通安全未成年人研学空间互动室，孩子们借助模拟道路沙盘、系统学习校园门前、社区公园、乡村道路、停车场四大常见场景的交通安全

知识。通过“知危险 大搜索”趣味互动游戏，师幼共同辨识交通危险行为，引导幼儿从小树立文明出行、规避风险的安全意识。

走进防震减灾体验馆，孩子们有序进入地震模拟小屋沉浸式体验，直观感受地震场景，学习弯腰、护头、就近避险等基础防震自救动作，掌握简易防震减灾常识，进一步提升自我保护能力。

活动中还通过现场互动问答、技能演示等方式，从参与积极性、动手能力、规则意识等方面对幼儿进行综合评价，以小奖品激励孩子们积极参与、认真体验。